

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №17  
\_\_\_\_\_ И.В. Ищенко

**Режим дня в дошкольных группах**  
**Режим дня 1 смешанной дошкольной группы №02 (от 3 до 5 лет) в**  
**образовательный период с 01.09.2023 г. по 31.05.2023 г**  
**(допускается реверс 5-10 минут)**

Режимные мероприятия	Время
<b>Прием и осмотр</b> детей, общение воспитателя с детьми, индивидуальные беседы с родителями, игры для общения и создания настроения у детей.	7.00-8.05
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.05-8.15
<b>Подготовка к завтраку</b> , гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8.15-8.25
<b>Завтрак</b> привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	8.25-8.45
<b>Игры, подготовка к образовательной деятельности</b>	8.45-9.00
<b>Образовательная деятельность</b> ( с учетом перерыва)	9.00-10.10
<b>Второй завтрак, подготовка к прогулке</b>	10.10 -10.20
<b>Прогулка</b>	10.20- 11.50
<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду</b> гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, формирование КГН.	11.50-12.00
<b>Обед</b> , индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правил этикета.	12.00-12.20
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.20-15.20
<b>Постепенный подъем</b> корригирующая гимнастика ( 5 мин). воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, контроль за внешним видом, аккуратностью прически.	15.20-15.30
<b>Полдник</b>	15.30-15.50
<b>Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры</b>	15.50-16.00

<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>	16.00-17.30
<b>Оздоровительный период с 31.05. по 31.08.</b>	
<b>Утренний приём</b> детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 – 8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.20 – 8.40
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	8.40 – 9.00
<b>Прогулка</b> (игры, наблюдения, общение по интересам, индивидуальная и	9.00 – 10.30
<b>Второй завтрак</b>	10.30 – 11.00
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> (игровая деятельность на	11.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.10 – 12.30
<b>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,</b>	12.30 – 15.15
<b>Полдник</b>	15.15 – 15.30
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>	15.30 – 17.30
<b>Уход детей домой</b>	17.30