

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №17
_____ И.В. Ищенко

Режим дня в дошкольных группах
Режим дня 1 смешанной дошкольной группы №02 (от 3 до 5 лет) в
образовательный период с 01.09.2023 г. по 31.05.2023 г
(допускается реверс 5-10 минут)

Режимные мероприятия	Время
Прием и осмотр детей, общение воспитателя с детьми, индивидуальные беседы с родителями, игры для общения и создания настроения у детей.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку , гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8.15-8.25
Завтрак привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	8.25-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00-10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10 -10.20
Прогулка	10.20- 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, формирование КГН.	11.50-12.00
Обед , индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правил этикета.	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем корригирующая гимнастика (5 мин). воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, контроль за внешним видом, аккуратностью прически.	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30
Оздоровительный период с 31.05. по 31.08.	
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, общение по интересам, индивидуальная и	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая деятельность на	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,	12.30 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30