

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №17
_____ И.В. Ищенко

Режим дня в дошкольных группах
Режим дня 2 смешанной дошкольной группы №03 (от 5 до 8 лет) в
образовательный период с 01.09.2023 г. по 31.05.2023 г и
(допускается реверс 5-10 минут)

Режимные мероприятия 2 смешанной дошкольной группы (с 5-7 лет) В образовательный период	
Прием и осмотр детей, общение воспитателя с детьми, индивидуальные беседы с родителями, игры для общения и создания настроения у детей.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку , гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8.15-8.30
Завтрак привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00-10.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, формирование КГН.	12.30-12.35
Обед , индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правил этикета.	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20

Постепенный подъем корректирующая гимнастика (5 мин), воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, контроль за внешним видом, аккуратностью прически. Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Образовательная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-17.30
Оздоровительный период с 31.05. по 31.08.	
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения,	9.00 – 10.40
общение по интересам, индивидуальная и самостоятельная деятельность детей	
Второй завтрак	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая деятельность на прогулке – игры, наблюдения, труд, индивидуальная, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (чтение художественной литературы, игры, труд, самостоятельная деятельность детей на воздухе, общение с родителями)	15.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30